



# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ



www.dpc6pr.com  
www.facebook.com/pr.dpc7



กรมควบคุมโรค  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 ขอนแก่น

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7  
จังหวัดขอนแก่น

181/37 ซ.ราชประชา ถ.ศรีจันทร์ ต.ในเมือง  
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000  
โทร 043-222818-9

## สคร.7 ขอนแก่น ร่วมรณรงค์ลดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2560 “ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร” พร้อมแนะกินสุก ร้อน สะอาด ป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ

แพทย์หญิงศศิธร ตั้งสวัสดิ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่มีวันหยุดติดต่อกันหลายวัน ประชาชนจำนวนมากเดินทางกลับภูมิลำเนา และท่องเที่ยวตามจังหวัดต่างๆ มีกิจกรรมรื่นเริงเฉลิมฉลองกันทั่วทุกพื้นที่ มีการใช้รถใช้ถนนเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนนสูงกว่าช่วงเวลาปกติ ซึ่งสาเหตุที่สำคัญของการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลสงกรานต์ คือ เมาแล้วขับ ข้อมูลจากกรมควบคุมโรค สถานการณ์บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการจราจรบนท้องถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2559 ที่ผ่านมา พบว่ามีการเสียชีวิตสูงถึง 501 ราย โดยเพิ่มขึ้นจากปี 2558 ถึงร้อยละ 20.43 ซึ่งปัจจัยที่น่ากังวลคือสาเหตุของการเสียชีวิต มาจากการเมาแล้วขับซึ่งรถจักรยานยนต์ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ถึงร้อยละ 64 จะเห็นได้ว่าไม่ใช่เพียงการเดินทางกลับภูมิลำเนาเท่านั้นที่ควรตระหนักถึงอันตราย แต่การเฉลิมฉลองจนเมาก็เป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่นำมาสู่การสูญเสียได้เช่นกัน

สำหรับ มาตรการ ที่ สคร.7 ขอนแก่น ดำเนินการในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2560 นี้ จะลงพื้นที่ประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้ประชาชนตระหนักถึงอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลสงกรานต์ และตรวจเตือนเรื่องการบังคับใช้กฎหมายตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 และประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง กำหนดสถานที่หรือบริเวณห้ามบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทาง พ.ศ.2555 โดยห้ามผู้ใดบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนทางเท้า ในขณะที่ขับขีรถทุกชนิด หรือในขณะที่โดยสารอยู่ในรถ แก่สถานประกอบการ ร้านค้า หรือประชาชนทั่วไป หากพบการกระทำผิด จะดำเนินคดี และรายงานข้อมูลต่อศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนระดับจังหวัดทันที

ดังนั้นในช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2560 นี้ ขอเชิญชวนประชาชนร่วมสืบสานประเพณีเทศกาลสงกรานต์ที่ดีงามส่งเสริมวัฒนธรรมไทย อย่างรู้คุณค่า เล่นน้ำสงกรานต์อย่างมีสติ และขอให้ทุกท่านเดินทางด้วยความปลอดภัย โดยมีข้อแนะนำ ดังนี้ 1. ดื่มไม่ขับ 2. ขับไม่เร็ว 3. ขับไม่โทร/ไม่ไลน์ 4. สวมหมวกนิรภัย/คาดเข็มขัดนิรภัย 5. ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร 6. มีสติ/มีวินัย และ 7. มีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมทาง

แพทย์หญิงศศิธร กล่าวเพิ่มเติมว่า นอกจากการเฝ้าระวังเรื่องของอุบัติเหตุทางถนนแล้ว อีกเรื่องหนึ่งที่ประชาชนต้องให้ความสำคัญในช่วงนี้ คือ เรื่องการรับประทานอาหาร เนื่องจากช่วงนี้มีอากาศร้อนอย่างต่อเนื่อง ซึ่งอุณหภูมิที่สูงขึ้นทำให้เชื้อโรคที่ปนเปื้อนในอาหารเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว อาหารจึงบูดเสียได้ง่าย ประกอบกับในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประชาชนมักจะซื้ออาหารหรือน้ำดื่มจากนอกบ้านมารับประทานร่วมกันเพื่อเฉลิมฉลอง อาจมีเมนูอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรกระบบทางเดินอาหารหรือทำให้ป่วยด้วยโรคอาหารเป็นพิษได้ แนะนำให้ยึดหลัก “กินสุก ร้อน สะอาด” ต้องรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ หลีกเลี่ยงการปรุงสุกๆดิบๆ หากพบว่าอาหารมีกลิ่นผิดปกติไม่ควรรับประทาน ที่สำคัญควรล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำทุกครั้ง เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคอาหารเป็นพิษ และโรกระบบทางเดินอาหาร

สำหรับอาการของผู้ป่วยโรคอาหารเป็นพิษคือ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระ ปวดหัว คอแห้งกระหายน้ำ อาจมีไข้ เป็นต้น ซึ่งการช่วยเหลือเบื้องต้น ควรให้สารละลายเกลือแร่โออาร์เอส หรืออาหารเหลวมากกว่าปกติ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ หากอาการต่างๆข้างต้นไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

แหล่งข้อมูล : สำนักโรคไม่ติดต่อ / สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค  
ข้อมูล/เผยแพร่ : กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
ศูนย์รับข้อร้องเรียนสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๗ จ.ขอนแก่น

หมายเลข ๐๔๓-๒๒๒๘๑๘-๙

ต่อ ๒๒๔ งานกฎหมาย

<http://odpc7.ddc.moph.go.th>